



## Anmeldeformular zum 8-Wochen Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)

**Termine:** montags, 20. Januar 2025 - 10. März 2025, jeweils 18:00 Uhr - 20:30 Uhr, sowie ein Tag der Achtsamkeit am Samstag, 01. März 2025 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

**Kursgebühr:** 420,00 € inkl. Vorgespräch und Begleitmaterial

### Teilnehmer:in

Vorname & Name: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Bemerkungen: .....

Als Kleinunternehmer im Sinne von § 19 Abs. 1 Umsatzsteuergesetz (UStG) wird Umsatzsteuer nicht berechnet.

- Ich bin über die möglichen Effekte eines MBSR-Kurses informiert und erkläre, dass ich in der Lage bin am MBSR-Kurs teilzunehmen und übernehme in jeder Hinsicht die Verantwortung für mich selbst.
- Ich willige ein, dass mir Tessa Rupprecht Informationen zu Veranstaltungen zum Zwecke der Werbung übersendet. Mir ist bekannt, dass ich jederzeit von meinem Widerrufsrecht Gebrauch machen kann.

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich (vorbehaltlich des verpflichtenden Vorgesprächs) zum MBSR-Kurs an und erkenne die AGB und Datenschutzbestimmungen (<https://tessarupprecht.de/Datenschutzerklaerung/>) an.

Ort & Datum: .....      Unterschrift: .....